



Vorsitzender Lutz Hegemann,
Hülsbecker Weg 1, 42551 Velbert, Tel. 0 171 / 77 32 080,
Internet: www.sg-langenhorst.de, info@sg-langenhorst.de
Sparkasse HRV, IBAN DE19 3345 0000 0026 3803 60

Organisationen und Vereine im Langenhorst: Einrichtung Gut Stock

Sie ist seit Jahrzehnten ein Teil der Siedlung Langenhorst. Wir fahren oder wandern fast jeden Tag am Hülsbecker Weg 24 vorbei, doch was wissen wir eigentlich über die Einrichtung Gut Stock?



Die soziotherapeutische Einrichtung Gut Stock stellt sich vor:

Gut Stock ist eine soziotherapeutische Einrichtung für chronisch alkohol- und medikamentenabhängige Frauen und Männer. Sie liegt am nordwestlichen Stadtrand von Velbert, im Ortsteil Langenhorst. Aufgrund des langjährigen Suchtmittelmissbrauchs sind viele Bewohner*innen auf somatischer, psychischer und sozialer Ebene beeinträchtigt. Oft ist ein eigenverantwortliches Leben außerhalb einer beschützenden Einrichtung

kurz- und mittelfristig nicht möglich. Ziel ist aber immer das Wiedererlangen der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Unser Haus ist ein Altbau und wurde 1865 als landwirtschaftliches Gut erbaut. In den 50er Jahren wurde es von der Stadt Velbert als Altenheim betrieben. Seit 1984 befindet sich darauf unsere Einrichtung der stationären Suchtkrankenhilfe Gut Stock.

Gut Stock bietet 42 Bewohner*innen ein Zuhause. Es ist in vier Wohnbereiche mit je 10-12 Plätzen

aufgeteilt. Neben den individuell eingerichteten Ein- und Zweibettzimmern gibt es in jeder Wohngruppe einen Aufenthaltsraum mit integriertem Küchenbereich. Zu den Gemeinschaftsräumen gehören Speise-, Aufenthalts- und Mehrzweckräume, sowie Werkräume für die Arbeits- und Beschäftigungstherapie.

Der Tag erhält durch die Teilnahme an gemeinsamen Mahlzeiten und unterschiedlichsten Arbeitsbereichen wieder Struktur und damit einen Sinn, etwas, was vielen Bewohner*innen in den Jahren der Abhängigkeit verloren gegangen ist. Was Sucht und Abhängigkeit bedeuten und wie man einen Weg zu einer zufriedenen Abstinenz findet, wird in speziellen Suchtgruppen (Gesprächsgruppen) thematisiert.

Unterstützt wird dies, durch das Wiedererlernen alltagspraktischer Fähigkeiten.

In der Küche kochen Bewohner*innen unter Anleitung einer Köchin das Mittagessen für alle Bewohner*innen. Dort werden auch Feste (Grill- und Sommerfeste, Weihnachtsbasar) oder jahreszeitliche Höhepunkte vorbereitet.

In der Backstube werden Brot und Kuchen für die Gruppen und im Sommer für unser Café gebacken.

Die Wäscherei versorgt alle Bewohner*innen und Arbeitsbereiche mit sauberer Wäsche.

Seit einigen Monaten haben wir eine kleine Näherei, in der Kleidungsstücke repariert und kreative Ideen umgesetzt werden.

Der medizinische Bereich arbeitet mit den Bewohner*innen daran, Be-



findlichkeiten ernst zu nehmen und diese zu äußern. In Kooperation mit niedergelassenen Fach/ärzten wird die medizinische Versorgung organisiert. Das Ziel ist auch hier die größtmögliche Selbstständigkeit.

In der Buchbinderei werden Geburtstagskarten für die GBS und Buchbindearbeiten auf Nachfrage hergestellt. Dort werden Bewohner*innen beschäftigt, die sich aufgrund ihrer körperlichen Verfassung (nach einer OP, Körperbehinderung) wieder stabilisieren möchten.

Das Rondell, ein ehemaliger Wasserspeicher, wurde zur Schreinerei umgebaut. In der kleinen Holzwerkstatt entsteht unter Anleitung einer Ergotherapeutin Nützliches und Dekoratives aus Holz. Zuletzt wurde dort für die Siedlergemeinschaft Langenhorst e.V. eine Spielbox für den Außenbereich gestaltet. Gerne werden dort auch alte Möbel wieder zu neuem Leben erweckt, oder Praktisches für Flora und Fauna, wie bspw. Hochbee-



te, Vogelhäuser oder Fledermauskästen, erschaffen.

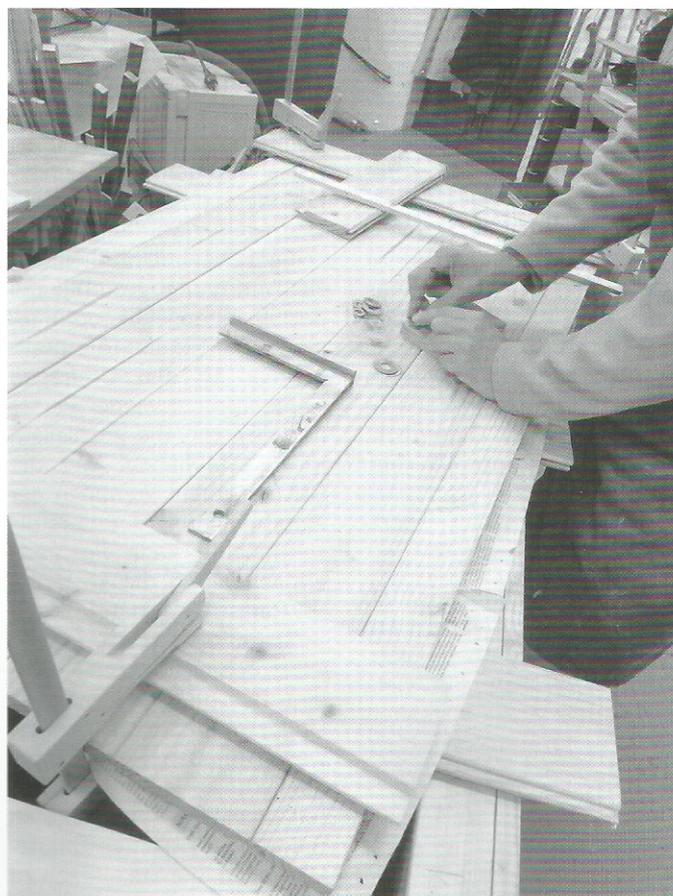
Gut Stock liegt am Rande eines Landschaftsschutzgebiets mit großem Wanderwegnetz und Mountainbike Strecke. 2002 wurde unser Garten-Café eröffnet und wir freuen uns seitdem über großen Zulauf durch Wandernde und Radfahrende. Das Café wird durch die im Haus lebenden und ehemaligen Bewohner*innen bewirtschaftet. Wie schon erwähnt, wird der Kuchen in der hauseigenen Backstube hergestellt. Im Sommer kann man es sich bei Kaffee und Kuchen im Garten gemütlich machen. Leider konnten - Corona bedingt - im letzten Jahr nur unsere Bewohner*innen davon profitieren, wir hoffen aber dieses Jahr wieder für Besucher*innen öffnen zu können.

Viele werden unsere Tierwiese kennen. Die Muli-stute Jette, die Shettistute Hannah und das Minishettie Lukas. Die Tiere kamen aus schlechter Haltung und leben seit Februar 2014 in

Offenstallhaltung auf Gut Stock. Im Langenhorst fühlen sie sich sehr wohl. Unsere Bewohner*innen lernen in der Arbeitstherapie Verantwortung für die Versorgung der Tiere zu übernehmen und Kontakt zu ihnen aufzunehmen. Nach der „Coronazeit“ freuen wir uns wieder auf Kinder, die die Ponys besuchen und streicheln, oder bürsten möchten. Alle Velberter sind herzlich eingeladen, sich Pferdemist für ihre Gärten abzuholen.

Im Frühjahr starten wir mit einem Projekt zur Wildvogelrettung. In einer großen Außenvoliere sollen verwaiste Vögel aufgezogen und später ausgewildert werden.

Einige Kolleg*innen bringen ihren Hund mit zur Arbeit, mit denen gemeinsame Wanderungen stattfinden.



Unsere Kollegin aus der Verwaltung sorgt für einen geordneten Ablauf aller finanziellen Angelegenheiten, sowohl für die Bewohner*innen als auch innerhalb der Einrichtung.

Unser Hausmeister ist für den technisch reibungslosen Ablauf verantwortlich. Er stellt auch im Notfall den Kontakt zu den ortsansässigen Firmen her. Er ist für die Bewohner*innen beliebter Ansprechpartner für die alltäglichen technischen Probleme mit dem Handy und TV.

Die Sozialarbeiter*innen begleiten die Bewohner*innen durch den gesamten Prozess, vom Zeitpunkt der Aufnahme, bis hin zur Verselbständigung. Sie organisieren die Aufnahme in die Einrichtung, klären die Kosten der Unterbringung, finden mit den Bewohner*innen Ziele

und Maßnahmen, die für ein zufriedenes unabhängiges Leben notwendig sind, wie immer das auch aussehen mag.

In alle im Haus stattfindenden Abläufen sind die Bewohner*innen eingebunden. Sie werden durch einen sehr aktiven Beirat vertreten, der aus der Bewohnerschaft kommt und durch diese gewählt wird.

Seit 2020 sind wir Firmenmitglied der Siedlergemeinschaft Langenhorst e.V. Eine Kooperation war aufgrund der Pandemie bisher nur begrenzt möglich. Wir beteiligen uns an einer Spielplatzpatenschaft, damit der Spielplatz neben dem Kindergarten sauber und frei von Gefahren für die Kinder bleibt. In Zukunft hoffen wir, uns am Sommerfest und dem Weihnachtsmarkt beteiligen zu können.

In Gut Stock arbeiten wir als multiprofessionelles Team. Eine Ergotherapeutin, eine Buchbinderin und eine Gärtnerin begleiten die Therapieangebote in den kreativen Bereichen und der Tierwiese. Eine Köchin, eine Hauswirtschafterin und hauswirtschaftliche Assistentin unterstützen die Bewohner*innen in den alltagspraktischen Bereichen. Der Arbeitspädagoge, der lange Jahre die Metallwerkstatt und das Garten Cafe betrieben hat, geht Mitte des Jahres in Rente. Wir suchen also eine*n Ergotherapeut*in/Arbeitspädagoge*in. Über Bewerbungen würden wir uns freuen.

**Ihr(e) Ansprechpartner(in):
Christina Wiegers**

c.wiegers@gbs-sozial.de
www.gbs-sozial.de
Telefon: 02051-60560

Hans Günter Küllmann